

SAMEDI 16 MARS

→ **La Marche Nordique Chronométrée** (30km)

DIMANCHE 17 MARS

→ **Les Randos** (15 à 25 km)

→ **Les Marches Nordiques non chronométrées** (19 à 30km)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Les Randos : précisez votre choix (un seul possible)

- Rando 75** au départ de Paris (Rotonde de la Villette) - 16 km
 Rando 78 au départ de Versailles (Hôtel de ville) - 22 km
 Rando 91 au départ de Bièvres (Gare SNCF RER C Bièvres) - 25 km.
 Rando 92 au départ de Sèvres (Ile Monsieur à Sèvres) - 15 km
 Rando 93 au départ de Mairie de Montreuil (métro Mairie de Montreuil) - 17 km
 Rando 94 au départ d'Ivry-sur-Seine (métro Mairie d'Ivry) - 17 km

Les Marches Nordiques NON CHRONOMÉTRÉES : précisez votre choix (un seul possible)

- Marche Nordique à 6 km/h - 30 km Marche Nordique à 5 km/h - 24 km Marche Nordique à 4 à 4,5 km/h - 19 km

ET/OU

La Marche Nordique CHRONOMÉTRÉE 30 km

Options : Repas d'après course (15€) Transports, RER C + Bus (5€)

→ *Le certificat médical est obligatoire pour la Marche Nordique chronométrée, il doit comporter la mention « apte à la course à pied en compétition »*

→ *Marches Nordiques non chronométrées : départ de l'Ile Monsieur à Sèvres*
 → *Marche Nordique chronométrée : départ de l'avenue du Château à Meudon*

NOM :

Prénom :

Sexe : M F Date de naissance : / /

Nationalité :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. / mob. : E-mail :

- Participation au Challenge Entreprise : OUI NON si OUI, NOM entreprise :

- Participation au Challenge Club : OUI NON si OUI, NOM club :

→ *Uniquement pour les Marches Nordiques*

- Je suis membre de **jesuiscoureur.com** : OUI NON Numéro de membre :

- Taille de maillot : S M L XL

TARIFS :

- Randos & Marches Nordiques non chronométrées : **15€**/personne

- Marche Nordique chronométrée : **25€**/personne + options « facultatives »

Ce bulletin d'inscription est à envoyer par courrier **avant le 7 mars 2013** (cachet de la poste faisant foi), accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de «Eco-Trail Organisation» à :

Eco-Trail Organisation - 56, rue Alexis Maneyrol - 92370 Chaville

OPTIONS :

- Voulez-vous faire un don pour le Rire médecin ? : OUI NON si oui combien ? €

- Voulez-vous réserver un nez de clown et soutenir le Rire Médecin ? : OUI NON si oui x2€

- Voulez-vous faire un don pour les Apprentis d'Auteuil ? : OUI NON si oui combien ? €

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

NOM : Prénom : Tél. :

Tout coureur inscrit pourra vérifier son inscription sur notre site internet : **www.traildeparis.com**

Je certifie avoir lu le règlement et l'accepter avant de m'inscrire

Date : Signature :