

15	Lieu	étape	HR	HR cumul	déniv+	déniv-	CAMP	ALIM	CAR, Train
17	Calenzana	06:30	01:00	01:00	1360	-60	C		
	croisement de sentiers		01:30	02:30					
	promontoire d'Arghjova		01:30	04:00					
	Bocca a u Saltu		01:15	05:15					
	Bocca a u Bazzichellu		01:15	06:30					
18	Ortu di u Piobbu	07:00	03:15	03:15	780	-920	C		
	Bocca di Piscigha		01:00	04:15					
	Bocca d'Avartoli		01:15	05:30					
	Bocca di L'Innominata		01:30	07:00					
19	Carozzu	06:10	03:00	03:00	800	-640	C		
	lac de Muvrella		01:10	04:10					
	Bocca di Stagnu		02:00	06:10					
20	Ascu Stagnu	06:00	02:00	02:00	1060	-800	C		
	Lavu d'Altore		00:30	02:30					
	Bocca Tumasginesca		02:00	04:30					
	Bocca Minuta		01:30	06:00					
	Tighjettu	04:00	00:30	06:30	620	-240	C		
	Bergeries d'u Vallone		03:15	09:45					
	Bocca di Fuciale		00:15	10:00					
21	Refuge de Ciottulu di i Mori	08:00	01:20	01:20	640	-1030	C		
	bergeries d'E Radule		00:30	01:50					
	intersection		00:30	02:20					
	Castel de Vergio		01:40	04:00			C	A	B
	Bocca San Petru		02:00	06:00					
	fontaine di u Lavu di Nanu		01:15	07:15					
	bergeries de Vaccaghja		00:30	07:45					
	Bocca d'Aqua Ciamente		00:15	08:00					
22	Refuge de Manganu	06:30	02:45	02:45	830	-590	C		
	Bocca a é Porte (br. Capitellu)		00:30	03:15					
	une brèche (sud lac Capitellu)		00:45	04:00					
	Bocca à a Soglia		01:10	05:10					
	Bocca Rinosa		00:20	05:30					
	Bocca Muzella		01:00	06:30					
	Refuge de Petra Piana	03:30	00:30	07:00	490	-900	C		
	Bocca di Manganellu		02:45	09:45					
	Bocca d'Oreccia		00:15	10:00					
23	Refuge de L'Onda	06:05	02:20	02:20	710	-1220			
	Punta Muratellu		00:30	02:50					
	croisement		01:30	04:20					
	passerelle de Turtettu		00:45	05:05			C		
	cascade des Anglais		01:00	06:05					
24	Vizzavona	05:15	00:15	00:15	890	-220	C		
	maison forestière		02:30	02:45					
	Bocca Palmente		01:00	03:45					
	crête d'U Cardu		01:30	05:15					
	Refuge d'E Capanelle	06:10	02:50	08:05	900	-600	C		
	plateau du Ghjalgone		01:30	09:35					
25	Bocca di Verde		01:35	01:35			C		

