

LA GRAVE → LE MOULIN

Jour 1 :

La Grave → Plateau d'Emparis : 17 km et 1200 m ↗

Dodo Lac Lovitel tarp ou Aymes dans cabanes ou bergeries.

Refuges des Clôts : 0641664080 **repas : 18€**

Jour 2 :

Les Clôts → Lac Lauvitel : 17 km et 1200 m ↗

Auto-stop Mizoën → Mont de Lens. **Ravitaillement**

Dodo Lac du Lauvitel ou cabane de la Selle (ONF : 0476302047)

Jour 3 :

Lauvitel → Lac de la Muzelle → Valsenestre : 13 km et 1500 m ↗

Dodo Tarp ou Cabane de la cantine des carrières ?

Gîte possible à Valsenestre : 0476302088 **Ravitaillement ?**

Jour 4 :

Valsenestre → col de Côte Belle → Le Desert en Valjouffrey → Cabane de Serveille : 10 km 1400m ↗

Possibilité de manger au **Désert**. Dodo cabane de Serveille.

Jour 5 :

Cab. de Serveille → Ref. Des souffles → Ref. de l'Olan : 17 km → 1600 m ↗

Dodo refuge : 0492553088 → **repas (45€)**

Jour 6 :

Ref. De l'Olan → Lac de Vallonpierre : 11km 1300 m ↗

Auto stop 10 km de la Chapelle en Valgaudemar aux ruines du clots (pont)

Dodo autour du Lac de Vallonpierre.

Repas ref. De Vallonpierre **(18€)** 0492552781

Jour 7 :

Vallonpierre → Les Fermons ou refuge du Tourond

16 km et 1100 m ↗

Jour 8 :

Le vieux Chaillol : 10 km 1500 m ↗

Dodo cab. des Parisiens

Jour 9 :

Vieux Chaillol → col du Noyer : 17 km 700 m ↗

Dodo Bergerie col du noyer ?

Auto stop des Infournas → col du Noyer **Ravitaillement**

Jour 10 :

Pic de Bure

18 km 1300 m ↗

Dodo à l'observatoire ou près maison forestière Les Sauvas

Jour 11 :

Bure → la Roche des Arnauds → Mantayer **Dodo Gîte Agapanthe** (14/36€)

15/20 km 750 m ↗ (2000 m ↘) Auto stop sur route si fatiguée.

Jour 12 :

Montagne de Céüse → Lac de Peyssier

ATTENTION GROSSE JOURNEE 23 km 1300 m ↗

Dodo tarp lac de Peyssier

Jour 13 :

Peyssier → Serres par Savournon.

20km 700 m ↗

Dodo tarp à Serres

Jour 14 :

ATTENTION GROSSE JOURNEE Serres → Le Moulin 20 km 1500 m ↗